

Dienstleister

Markus Kamps

Fachdozent für Bettwaren
Präventologe für Schlaf und Stress
Schlaf- und Rückencoach

Besser leben mit Schichtarbeit

- Gesteigerte Unfallgefahr
- Extreme Leistungseinbußen
- Hoher Konzentrationsmangel
- Größere Bossing- oder Mobbinggefahr
- Innere Kündigung – erheblicher Motivationsrückgang
- Gesteigerte Burnout-Quoten
- Deutlich erhöhter Krankenstand

Dienstleistungen

- Impulsvorträge
- Individuelle Sprechstunden vor Ort
- Workshop für mehr Schlafbewusstsein
- Wanderausstellungen zum Anschauen
- Flyer und Broschüren
- Übungen, Tipps und Tricks

Mehr Informationen unter:

www.schlafkampagne.de

